

Lundi		
Salle d'animation	La Requinque Les Passerelles	Salle yoga Mairie
		8h30 - 9h45 Kundalini yoga
	10h00 - 11h00 Pilates	
	11h00 - 12h00 Pilates	
17h45 - 18h45 Line Dance (Débutants)		
18h45 - 19h45 Line Dance (Confirmés)		
20h00 - 22h00 Escalade adulte (Confirmés)		19h30 - 20h45 Hatha yoga

Mardi		
Salle d'animation	La Requinque Les Passerelles	Salle yoga Mairie
9h30 - 10h30 Gym allégée		
10h30 - 11h30 Renforcement musculaire		
16h45 - 17h45 <b>Complet</b> (GS - CP)	16h45 - 18h45 Escalade (Réservé licence familiale)	
17h45 - 18h45 Cirque (CE1 - CE2)	18h00 - 19h00 <b>Complet</b> Pilates	
	19h00 - 20h00 <b>Complet</b> Pilates	19h00 - 20h15 Qi Gong
19h15 - 20h45 Gym tonique + renfo. musculaire		
		20h30 - 21h45 <b>Complet</b> Qi Gong

Mercredi			
Salle d'animation	La Requinque Les Passerelles	Les Barbelous Les Passerelles	Salle yoga Mairie
		8h30 - 9h30 Stretching	
9h00 - 10h00 Eveil (Maternelles)			
10h00 - 11h00 Multi-sports (CP - CE)			
11h00 - 12h00 Multi-sports (CM1 - CM2)			
19h00 - 20h30 Aero Dance + renforcement musculaire	19h00 - 20h00 <b>Complet</b> Stretching		18h30 - 19h45 Hatha yoga
20h30 - 22h00 Escalade adulte - ado (Tous niveaux)			

Jeudi		
Salle d'animation	La Requinque Les Passerelles	Salle yoga Mairie
	10h00 - 11h00 <b>Complet</b> Stretching	
	11h00 - 12h00 Stretching	
		14h15 - 15h30 Kundalini yoga
19h15 - 20h45 Gym tonique + <u>renfo.</u> <u>musculaire</u>		19h30 - 20h45 Kundalini yoga

Vendredi
Salle yoga Mairie
14h15 - 15h30 Yoga sur chaise