Tal' la Forme

Planning prévisionnel 2016 - 2017

Lundi

Salle d'animation	Les Passerelles	Salle yoga Mairie
		Yoga
	Pilates	
	Pilates	
Zumba CP - CE1 - CE2		
Zumba CM1 - CM2		
Danse en Ligne Débutants		
Danse en Ligne Confirmés		
Escalade adulte		Yoga

8h30 · 16h00 · 17h00 · 18h00 · 19h00 · 20h00 · 22h00 · 19h30

Mardi

Salle d'animation	Les Passerelles	Salle yoga Mairie
Gym traditionnelle		
Gym allégée		
Cirque GS - CP		
Cirque CE1 - CE2		
Cirque CM1 - CM2	Pilates	Qi Gong
Gym tonique + renfo. musculaire		Qi Gong

8h30 · 8h45 · 9h45 · 10h00 · 11h00 · 12h00 · 16h00 · 17h00 · 18h00 · 19h15 · 20h45 · 18h30 · 19h00 · 20h15 · 21h45

Mercredi

Salle d'animation	Les Passerelles	Salle yoga Mairie
	Stretching	
Zumba adulte + renfo. musculaire	Stretching	Yoga
	Stretching	
Escalade adulte - ados		

8h45 · 9h45 · 18h30 · 19h45 · 20h30 · 20h45

Jeudi

Salle d'animation	Les Passerelles	Salle yoga Mairie
	Stretching	
	Yoga	
Renforcement musculaire		Yoga sur chaise
Gym tonique		Yoga

8h45 · 10h00 · 11h00 · 14h15 · 15h30 · 19H00 · 20h15 · 21h15 · 16h15 · 17h30 · 19h30 · 20h45

Vendredi

Salle yoga Mairie
Street Dance - Raggaton
Street Dance - Raggaton
Danses latines - Rock adulte

10h00 · 11h00 · 14h15 · 15h30 · 17H15 · 18h30 · 19h30 · 20h30