

Lundi			
	Salle d'animation	La Requinque Les Passerelles	Salle yoga Mairie
8h30			
			Yoga
		Complet Pilates	
		Pilates	
16h15	Multi sports CE2 - CM2		
17h15			
17h45	Line Dance - Country Débutants		
18h45	Line Dance - Country Confirmés		
20h00			Yoga
	Escalade adulte		
22h00			

Mardi				
	Salle d'animation	La Requinque Les Passerelles	Les Barbelous Les Passerelles	Salle yoga Mairie
8h30				
8h45				
	Gym traditionnelle			
9h45				
10h00				
	Gym allégée			
11h00				
12h00				
16h00	Complet ES - CP			
17h00	Complet CE1 - CE2			
18h00	Complet M1 - CM2			
		Complet Pilates		
18h00			Street Dance - Raggaton	
19h15			Danses latines - Rock adulte	Qi Gong
19h30				
	Gym tonique + renfo. musculaire			
20h45				Qi Gong
21h45				

Mercredi			
	Salle d'animation	La Requinque Les Passerelles	Salle yoga Mairie
8h45			
		Complet Marching	
9h45			
18h00			
19h00			
	Zumba adulte + renfo. musculaire	Stretching	Yoga
20h15			
20h30		Stretching	
	Escalade adulte - ados		
21h45			

Jeudi			
	Salle d'animation	La Requinque Les Passerelles	Salle yoga Mairie
8h45			
9h45			
10h00			
		Stretching	
11h00			
14h15			Yoga
15h30			
18h30			
19h00			
	Renforcement musculaire		
19h45			
20h00			Yoga
	Gym tonique		
20h45			
21h00			